

BULLETIN D'ADHÉSION

Important : En application du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) entré en vigueur dans l'Union Européenne le 25 mai 2018, Le Café Poussette Chantilly vous informe que vos coordonnées sont enregistrées dans notre base de données dans le but d'exécuter, de gérer et de comptabiliser nos adhérents et d'effectuer des statistiques interne à la structure. Ces données sont stockées de manière informatique, sécurisée et sont accessibles uniquement par l'équipe pédagogique. Elles ne sont en aucun cas cédées ou vendues à des tiers.

N° d'adhérent :
NOM et Prénom ADULTE 1 :

N° d'adhérent :
NOM et Prénom ADULTE 2 :

N° d'adhérent :
NOM et Prénom ENFANT 1 :

N° d'adhérent :
NOM et Prénom ENFANT 2 :

N° d'adhérent :
NOM et Prénom ENFANT 3 :

N° d'adhérent :
NOM et Prénom ENFANT 4 :

Adresse : Code Postal : Ville :
Téléphone : .../.../.../.../... Adresse mail :@.....

Montant de l'adhésion :

- 60 euros l'année

Règlement :

- Chèque
 Espèces

Je soussigné(e) autorise le café poussette à utiliser les photos de mon enfant ou de moi-même, réalisées au Café, sans droit, ni redevance, pour toutes ses publications (internes ou externes) et renonce à toute poursuite quant à leur utilisation pour une durée illimitée.

- J'accepte et m'engage à respecter la Charte et les Règles de vie du Café poussette et à participer à la vie du lieu.

Fait à Chantilly, le .../.../20....

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »

GRILLE TARIFAIRE

ATELIERS PARENT - ENFANT

Jeu sonore et éveil musical :

Un atelier pour découvrir et explorer différents instruments de musique, jouer avec la voix et la musicalité du corps. Enfants et adultes seront ensemble spectateurs et joueurs de sons dans une approche sensorielle et ludique.

Kangatraining - Cycle de 8 séances :

Kangatraining s'inspire du nom de "maman Kanga" dans le dessin animé Winnie l'Ourson.

Il s'agit d'une activité physique adaptée à la jeune maman, avec son bébé. Les besoins spécifiques liées à la grossesse et l'accouchement sont pris en charge (douleurs diverses, dépression post-partum, diastasis des grands droits, syndrome du canal carpien, incontinence urinaire d'effort ...). Cette méthode concerne toute maman ayant réalisé sa première séance de rééducation périnéale chez un professionnel de santé, avec feu vert de celui-ci. Les séances combinent des exercices adaptés de renforcement musculaire, des chorégraphies avec bébé en portage physiologique, du stretching et des exercices de plancher pelvien. La maman peut prendre soin d'elle de façon sécurisée, avec son bébé. Celui-ci profite de la proximité maternelle directe. C'est avant tout un moment de partage entre la maman et son bébé, et entre les mamans. L'aspect ludique et convivial de la séance est primordial. Une éducation aux postures du quotidien est effectuée, afin de protéger et d'améliorer la vie quotidienne de la maman avec bébé. La maman peut débiter le Kangatraining 6 semaines après son accouchement, et jusqu'aux 3 ans de l'enfant.

Sophrologie :

Cycle de 6 séances (pour les adultes) : 20€ la séance

Description : La sophrologie est un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être. Elle se pratique à tout âge et peut accompagner chacun tout au long de la vie. Cette méthodologie propose des outils simples et pratiques pour améliorer sa qualité de vie, retrouver un sommeil de qualité, apprendre à se détendre et relâcher les tensions, garder un état d'esprit positif, retrouver confiance dans son corps, ses perceptions et ses capacités.

Peinture propre

Pour les 1-3 ans, différentes activités seront proposées regroupées sous le thème "éveil sensoriel, ludique et créatif" (comptines, musiques, tabliers à histoires, patouille peinture ou barbotine (argile)...

Avec papa ou maman, on va créer une jolie carte sans (presque) se salir les doigts !

TARIFS :

ATELIERS	Tarifs adhérents	Tarifs non adhérents
Toute activité confondue (sauf yoga et sophrologie)	10 euros	15 euros

La durée des activités varie entre 30 mn et 45 mn

La liste des activités est bien évidemment non exhaustive

Règlement intérieur

Préambule :

Pour le bon fonctionnement du Café Poussette et pour la sérénité de tous, chacun doit prendre acte des principes et des règles générales de convivialité énoncées ci-dessous :

Qu'est-ce que le Café-poussette ?

C'est un espace où les enfants de 0 à 8 ans et leurs (futurs) parents peuvent partager un moment convivial de jeu, d'échange et de rencontre avec d'autres familles.

Où se situe le Café-poussette ? Au 10 Rue d'Orgemont – 60500 à CHANTILLY.

Quand venir au Café-poussette ?

Les samedis et dimanches de 09h à 12h et de 13h30 à 18h. L'accès au café poussette Chantilly est prioritairement réservé aux adhérents. Pour cela rien de plus simple, il leur conviendra de réserver préalablement sur un encart de deux heures. Les familles sont accueillies en toute confidentialité. Il leur est également demandé de respecter l'esprit des lieux ainsi que les règles s'y affèrent.

Qui peut venir au Café-poussette ?

- Les parents avec leurs enfants de 0 à 8 ans,
- Les futurs parents,
- Les grands-parents, nounous, ou tout accompagnant dûment désigné

Pourquoi venir au Café-poussette ?

- Pour jouer, partager un moment agréable avec votre enfant, d'autres adultes et d'autres enfants,
- Pour nouer des liens entre mamans et partager des gourmandises en toute convivialité dans un endroit dédié à l'épanouissement et à la parentalité,
- Pour discuter avec d'autres adultes sur les questions liées à l'enfant et participer à des ateliers collectifs,
- Pour vous préparer la sociabilisation de votre enfant et l'aider à créer du lien avec ceux qui l'entourent

Au Café-poussette, il vous sera proposé :

- De toujours avoir un regard sur votre enfant qui reste obligatoirement sous votre seule responsabilité,
- D'enlever les chaussures pour aller sur les tapis,
- De participer avec votre enfant au rangement des jeux et du matériel dans la mesure du possible,
- Un moment de convivialité autour de boissons et gourmandises divers,
- De respecter la confidentialité des échanges.

Merci de mettre les téléphones portables en mode silencieux afin de favoriser les échanges entre les personnes présentes.

CHARTRE DU « CAFE POUSSETTE CHANTILLY » Mode d'emploi

- L'association « Café poussette de Chantilly » est situé au 10 Rue d'Orgemont à Chantilly.
- Le café est géré par des salariés et des bénévoles de l'association « Café Poussette Chantilly ».
- Le café est ouvert à tous et plus particulièrement aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte.
- Le café est ouvert tous les samedis et les dimanches de 10 heures à midi et de 13 heures 30 à 18 heures.
- **Les entrées se font uniquement sur réservation des adhérents de l'association.**
- Le café poussette est un café, avec un bar qui propose des boissons et des collations, et des espaces ludiques et éducatifs en libre accès, comme le tapis d'éveil géant des bébés, le coin lecture, un espace de jeux, Troc Boutik...
- Au café tu as le droit de jouer dans les espaces libres, seul, avec les autres enfants, mais aussi avec tes parents.
- Tu as le droit de commander une boisson ou une collation au bar ce qui te permet de profiter des différents espaces du Café.
- Tu as le droit de t'inscrire pour participer à une animation, à des ateliers créatifs proposés par un animateur du café (salarié ou intervenant extérieur) - une participation te sera demandée.
- Pour que tu puisses participer à un atelier ou à un stage proposé par un intervenant extérieur, une participation te sera demandée.
- Mais tu as tout simplement le droit de ne rien faire, de t'ennuyer ou de te reposer.
- Le café poussette t'accueille pour ton plaisir et ta détente mais toujours sous la responsabilité de tes parents.
- Tu viens obligatoirement accompagné de tes parents ou d'un autre adulte à qui tes parents t'ont confié.
- La première fois que tu viens au café, nous te présenterons le café et tu pourras jouer.
- L'adhésion est individuelle (pour une seule personne).

Règles du jeu

- Tous ceux qui travaillent au Café sont là pour gérer l'ensemble des situations et veiller à la bonne ambiance et à la sécurité dans le café. Tu peux leur faire confiance et écouter ce qu'ils ont à te dire.
- Au café, tout le monde peut mettre « la main à la pâte » : gérer les espaces libres, gérer les espaces de lecture, animer des activités, du bricolage, tenir le bar, assurer une permanence au Café...
- Le matériel et les jeux du Café doivent rester au Café. Il faut faire bien attention au matériel que tu empruntes et le remettre toujours à sa place comme ça tu es sûr de le retrouver lorsque tu reviendras au Café.
- Les violences physiques et verbales sont interdites. Si quelqu'un te fait du mal, tu devras venir en parler aux adultes qui travaillent au Café. Ils sont là pour te protéger, t'aider à résoudre tes problèmes et te faire respecter.
- Si tu as des propositions ou des revendications à nous transmettre, tu peux venir nous en parler ou proposer tes idées dans la boîte à idées.
- Si tu souhaites ajouter un engagement à cette charte, écris-le ici :

Je soussigné(e) (ton nom), m'engage à respecter cette charte.

A Chantilly, le (la date)

Signature des adultes :

Signatures des enfants (ton nom écrit ou gribouillé) :